



# Anhang C3

## Ergebnisse einer Nachhaltigkeitswerkstatt

Im Projekt „Gesund Altern und Pflegen im Quartier“ wurde an allen Modellstandorten eine Nachhaltigkeitswerkstatt durchgeführt. In Zusammenarbeit mit dem Institut für Gerontologische Forschung e.V. wurde ein Konzept erstellt und durch die **Umsetzungsleitfäden** zur **Planung einer Nachhaltigkeitswerkstatt (Ergänzung zum Praxisleitfaden, Anhang A11)** und zur **Durchführung einer Nachhaltigkeitswerkstatt (Anhang A12)** detailliert beschrieben. Durch eine umfangreiche Vorbereitung und sorgfältige Planung der Nachhaltigkeitswerkstätten konnten sehr gute Ergebnisse bei den Nachhaltigkeitswerkstätten erzielt werden.

Weitere Informationen sind in der **Ergänzung zum Praxisleitfaden** „Gesund Altern und Pflegen im ländlichen Raum“ in **Kapitel 5** zu finden.

In der folgenden **Tabelle C3** sind exemplarisch die Ergebnisse einer Nachhaltigkeitswerkstatt dargestellt.

**Tabelle C3:** Beispielhafte Nachhaltigkeitsstrategie

Was? <i>Zielzustand</i>	Wie? <i>Messkriterien</i>	Welche? <i>Benötigte Ressourcen</i>	Bis wann? <i>Zeitraumen</i>	Wer? <i>Zuständigkeiten</i>	Nächste Schritte
<b>Offenes Singen wird weiterfinanziert</b>	1x/Monat	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Musikalische Leitung</li> <li>• Räumlichkeiten (Begegnungsstätte)</li> <li>• Material (Noten und Texte)</li> <li>• Ggf. Fördergelder (alternativ) für Musikschule</li> </ul>	ab Januar 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ehrenamtliche/ Musikschule</li> <li>• Koordination</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit der Gemeinde abstimmen</li> <li>• Mit den Ehrenamtlichen abstimmen</li> </ul>
<b>Kochgruppe läuft gut an und wird kontinuierlich begleitet</b>	Mit 1x/Quartal starten, bedarfsorientiert	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung/ Anleitung aus der Küche</li> <li>• Lebensmittel</li> <li>• Studentische Betreuung</li> </ul>	im 4. Quartal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemeinde</li> <li>• Koordination</li> <li>• Küche</li> <li>• Seniorenzentrum</li> </ul>	Terminvereinbarung Planungstreffen
<b>Entspannungskurse für Selbsthilfegruppe werden finanziert</b>	1x/Monat	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entspannungskurse (Honorar + Referent*in)</li> <li>• Räumlichkeiten</li> </ul>	ab April 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ehrenamtliche</li> <li>• VHS (gegen Aufwandsentschädigung)</li> </ul>	Mit Ehrenamtlichen Kontakt aufnehmen
<b>Selbsthilfegruppe: Betreuung wird finanziert</b>	1x/Monat	qualifizierte/fachlich geeignete Betreuungsperson (Betreuungspauschale/ Entlastungsleistungen)	ab April 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tagespflege</li> <li>• mobiler Dienst</li> <li>• Ehrenamtliche</li> </ul>	Finanzierungsfrage klären
<b>Planungskreis bleibt erhalten und trifft sich regelmäßig</b>	1x/Quartal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Räumlichkeiten</li> <li>• Planungskreis</li> </ul>	ab November/ 4. Quartal 2023	Koordination	Termin planen
<b>Anreize für ehrenamtliches Engagement</b>	kontinuierlich	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ehrenamtsabend (z. B.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Förderverein</li> <li>• Seniorenzentrum</li> <li>• Gemeinde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Werbetrommel rühren</li> <li>• Kontakt aufnehmen</li> </ul>

Was? Zielzustand	Wie? Messkriterien	Welche? Benötigte Ressourcen	Bis wann? Zeitraumen	Wer? Zuständigkeiten	Nächste Schritte
		Restaurantabend mit Förderverein) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ehrenamtskarte</li> <li>• Werbung (auch digital über soziale Netzwerke)</li> <li>• Ehrenamts-Pool</li> <li>• hauptamtliche Ansprechperson („Gesicht“)</li> <li>• junge Leute sprechen lassen</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schule</li> <li>• Freiwilligenzentrum</li> <li>• ...</li> </ul>	
<b>Verankerung nachhaltiger Strukturen</b>	kontinuierlich	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Planstelle („Gesicht“)</li> <li>• Fördermittel</li> <li>• Zuschüsse</li> <li>• Bedürfnisorientierte Angebote (Singen, Tanzen, Lachen, ...)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fördermöglichkeit eruieren</li> <li>• Senioreneinrichtung</li> <li>• Gemeindevertreter:innen</li> </ul>	Fördermittelakquise